

Tennisclub Oberrieden

Inform 2022



Welcher
Fokus
bringt
den
Sieg
?

Probier fürs nächste Spiel einen neuen Ball

Polyfibre TOURNAMENT
Joseph edition



du findest ihn auf

tennis24.ch

Inform

Ausgabe 2022

Impressum

Redaktion: Oliver Bertschinger
 Inserate: Oliver Bertschinger
 Fotos: Clubmitglieder
 Max Emmenegger,
 8123 Ebmattingen
 Druck: J.E. Wolfensberger AG
 8903 Birmensdorf
 Auflage: 450 Exemplare
 Website: tcoberrieden.ch
 Mail: info@tcoberrieden.ch
 Versand: Juni 2022
 Ed. 2022: 20. März 2023
 (Redaktionsschluss)

Das TC Oberrieden Inform erscheint jährlich im Frühling und wird ergänzt durch den elektronische Newsletter, Lob und Lobs.

Foto vom Titelblatt stammt von Max Emmenegger.

In dieser Ausgabe

Die Kolumne des Präsidenten	7
Rückblick 2021/2022 & Infos	8
Clubmeisterschaften 2022	10-11
TCO 2021 im Rückblick	12-13
Welcher Fokus bringt den Sieg?	14-17
Generalversammlung	19-22
Old-Boys	25-27
Junioren	28-33
Spielkommission	36-37
Unsere Inserenten	39
Who is who	40-41
Veranstaltungen & Termine	42

Aus Gründen der sprachlichen Einfachheit werden nur männliche Formen verwendet, wobei die weiblichen selbstverständlich mit gemeint sind.

Fachmann gefragt?



Für sämtliche Gebäudeverkabelungen in Heim, Büro und Gewerbe sind wir Ihr kompetenter Ansprechpartner. Altbausanierungen wie auch Um- und Neubauten. Fragen Sie uns!

Installationen
Telekommunikation
Gebäudetechnik



**ELEKTRO
NAEF**

Bönirainstrasse 13
8800 Thalwil
Tel. 044 720 71 77
www.elektro-naef.ch

dörfler ag

Sanitär · Heizung
Spenglerei · Blitzschutz
Reparaturservice

8942 Oberrieden · Tel. 043 443 52 00 · Fax 043 443 52 01
www.doerflerag.ch

IL MIO
Quattro

FEINES & PIZZA

Wir kümmern uns um Service und Return.

zkb.ch/sponsoring



Zürcher
Kantonalbank

Die Kolumne des Präsidenten

«Im TCO ist alles anders... Es ist alles mental»

Wir alle kennen es: Die höchste Konzentration haben wir nicht, wenn wir zu 100 Prozent auf den Ball fokussiert sind, sondern immer dann, wenn wir überhaupt nicht an unser Spiel denken.

Darum der TCO: Beim TCO kommen wir in einen sogenannten Flow, bei dem Automatismen im Unterbewusstsein aktiviert werden, so dass es sich anfühlt, als würde das Spiel von selbst laufen. Visualisierungen des TCO helfen, diesen Zustand zu erreichen. Es wird das Unterbewusstsein beeinflusst. Wenn wir uns das richtige Bild (also den TCO) vorstellen, werden wir danach automatisch richtig handeln.



Stellt Euch zwischen den Ballwechseln vor, wie Ihr Euch optimal zum Ball bewegt, wie Ihr im Moment des Treffens gut steht und den Ball sauber im Sweet Spot trifft und er genau dort landet, wo Ihr ihn (noch im TCO!) platzieren wollt. Stellt Euch das vorzugsweise natürlich für den Schlag vor, der mehr Probleme bereitet. Ihr werdet feststellen, dass Ihr den Ball sofort besser trefft.

Der TCO gleicht die Interaktion zwischen dem bewussten und dem unterbewussten Geist aus. Es ist überhaupt nicht wichtig, den Ball hektisch vom Schlag des Gegners bis zum eigenen Auftreffpunkt zu fixieren, denn der Vorgang ist für das Auge oft viel zu schnell (und der TCO kann Euch ablenken).

Im Moment des Aufschlags seht Ihr den Ball ohnehin nicht. Das geschieht automatisch durch die Hand-Augen-Koordination. Überspitzt könnte man sagen: Wenn man zu viel über das TCO nachdenkt, wird das Tennis beeinträchtigt. Aber hey, das wissen wir: Das ist mit dem TCO nicht möglich, denn wir alle wissen, wie man den Ball spielt.

Ich wünsche allen viele gute Treffer oder Treffen – in der Oase TCO.

Eure Präsi

Arni

Rückblick 2021/2022 & Infos

Rückblick & Infos

von Oliver Bertschinger

Corona-Update

Corona hat auch 2021 stark geprägt. So konnten Erwachsene ab Ende Dezember 2020 nicht mehr in der Halle spielen, was sehr schade war und sich stark negativ auf die Einnahmen der Halle auswirkte. Auch in der Sommersaison startete der IC dann mit drei Wochen Verspätung, konnte aber dennoch fast normal gespielt werden. Z.T. hatte man Maskenpflicht im Club, das Clubhaus war geschlossen und mehr. In der Hallensaison 2021/22 konnten man mit Covid Zertifikat dann die ganze Saison durchspielen und zum Glück hat sich bis jetzt in der Sommersaison 2022 die Lage normalisiert.

Update Traglufthalle

2020/2021 waren die gespielten Stunden auf Grund von Corona stark reduziert. 2021/2022 konnte dann allerdings normal gespielt werden und es zeigte sich das grosse Potenzial unserer Halle. Mit insgesamt 3'467 Stunden wurden mehr als 1'000 Stunden mehr gespielt als in allen Jahren zuvor. Leider wird sich das noch nicht voll in den Einnahmen zeigen, da wir unseren Fixmietern 2/3 der Mieten von 2020/2021 in 2021/2022 über Preisreduktionen und Gratisstunden vergüteten. Die gespielten Stunden unterstreichen aber den Erfolg unserer Halle!

Neuer Defibrillator und Nothilfe-Kurse

2021 wurde im TCO bei der Lagerhalle des «Ballon» ein Defibrillator installiert. Zwei subventionierte Nothilfekurse für Mitglieder wurden erfolgreich durchgeführt.

200+ Aktiv-Mitglieder

2022 übersteigt der TCO die 200-er Marke von Aktivmitgliedern. Vor 4 Jahren waren es noch knapp 150.

Sky Sports im Clubhaus

Neu kann man im TCO ATP und WTA Tennis und weitere Sportarten schauen. Dazu die schwarze Fernbedienung nehmen: TV einschalten ► Menü/Haussympol wählen ► Apps ► Sky ► Sky Sports

TCO-Bier

Neu hat der TCO ein eigenes Bier (Draft und Weizen). Die Etiketten stammen von Benni Wolfensberger und Bruno Hefti. Prost!

Ihr zuverlässiger Partner für
Versicherung, Vorsorge und Vermögen.

Allianz 

Hermann Uhlmann
Versicherungs- und Vorsorgeberater
Telefon 058 357 23 61
Mobile 079 629 63 15
hermann.uhlmann@allianz-suisse.ch




i opener
partner to go

Kontakt: arnoud.dow@i-opener.consulting

TENNISCLUB
OBERRIEDEN

Clubmeister schaften 2021



Seite 10

TC OBERRIEDEN INFORM





TCO 2021 im Rückblick



Seite 12



TC OBERRIEDEN INFORM



2022

Seite 13



Welcher Fokus bringt den Sieg?



Welcher Fokus bringt den Sieg?

Beitrag von Raffael Gross

Ein Tipp für den Erfolg beim Wettkampf

Wenn du auf dem Platz stehst und im Begriff bist, eine Rückhand zu spielen, auf was lenkst du deinen Fokus? Auf den Gegner, auf die Zuschauer oder auf die wunderschöne Aussicht im TC Oberrieden? Auf die Ausholbewegung, den Treffpunkt vor dem Körper, den Ausschwing, den Ball, die Flugbahn oder deine taktische Absicht? Da ist so viel zur Auswahl, dass auch der stärkste Geist nicht alles im Fokus haben kann. Aber welches ist ein hilfreicher Fokus?

Jede Situation im Tennismatch ist einzigartig, jeder Ball springt leicht anders als der vorhergehende und der nachfolgende. Die Wahrnehmung der Länge, des Tempos, der Rotation und der Höhe spielt eine entscheidende Rolle, sowohl für die taktische Entscheidung, also auch die motorische Umsetzung dieser Absicht.

Es wurde mehrfach gezeigt, dass der Fokus auf die Flugbahn des Balles zu den besten Leistungen führt (Schweizer 2020, Tsetseli et al. 2018, Americ et al. 2013). Dabei ist

der Fokus auf den ankommenden Ball genauso wirkungsvoll, wie die Visualisierung der Flugbahn, die ich spielen möchte. Ein Fokus auf die Kontrolle der eigenen Bewegung hemmt die Wahrnehmung und Entscheidungsfindung und führt zu einem Leistungsabfall.

Timothy Gallwey beschreibt das Phänomen in «The Inner Game of Tennis» anschaulich, indem er zwischen zwei Instanzen des Selbst unterscheidet. Geben wir unserm urteilenden Geist einmal den Namen Marc.



Welcher Fokus bringt den Sieg?

Marc weiss alles über Technik, kennt die Ursachen eines Fehlers, fällt Urteile und gibt Anweisungen wie: «Du musst früher ausholen!», «Deine Rückhand war schon immer nichts!», «Hättest halt nicht mit 26kg bespannen sollen!», «Schon wieder ins Netz, du Tollpatsch!», «Heute würde meine Mutter gegen mich gewinnen!», «Spiel nicht immer ins kleine Feld, du bist zu passiv!» Manchmal äussert Marc diese Aussagen sogar laut und der Tennisplatz beginnt einer Irrenanstalt zu gleichen.

Mit wem spricht Marc? Da scheint es eine weitere, eine ausführende Instanz in uns zu geben, die hier streng bewertet und kontrolliert wird. Jemand, der für die

Wahrnehmung und das Schlagen des Balles zuständig ist, jemand der die Befehle von Marc auszuführen versucht. Identifizieren wir uns einmal mehr mit diesem Aspekt. Wenn Marc so mit mir spricht, befinde ich mich nicht in einem motivierenden Umfeld. Wenn mich Marc die ganze Zeit kontrolliert und Anweisungen gibt, zeugt das ausserdem nicht von viel Vertrauen. Wie soll ich da lustvoll und motiviert im Spiel aufgehen? Wie soll ich Vertrauen darin haben, dass ich die Schläge kann, wenn Marc mich behandelt, als ob ich nicht wüsste, wie man eine Rückhand schlägt?

Vielleicht sollte Marc einen Kurs in positivem Denken nehmen? Leider führen auch

≡ SIEG ODER NIEDERLAGE? ≡

Wie im Tennis entscheidet auch im Business die Qualität der Spieler.
Wir unterstützen Ihre Firma beratend oder als Interims-Manager bezüglich

- ✓ Marketing & Sponsoring
- ✓ Business Development
- ✓ Projektleitungen
- ✓ Internationalisierung
- ✓ Fundraising
- ✓ Netzwerkaktivitäten

Zudem schulen und coachen wir Sie zum Thema "Optimierung der persönlichen Produktivität", z.B. durch online Kurse oder Workshops in Ihrer Firma.

- ✓ Neuste wissenschaftliche Erkenntnisse
- ✓ "Best in class" Strategien und Lösungen
- ✓ Mehr Erfolg und Zufriedenheit dank besserer Organisation, Planung und Priorisierung
- ✓ Weniger Ablenkung und mehr Fokus und Output
- ✓ Optimierte Nutzung von MS Office und weiterer technologischen Tools
- ✓ 10% Zeitersparnis bei E-Mail



MEHR INFORMATIONEN:

- 📧 **Oliver Bertschinger:** bertschinger@triple8solutions.ch
- 🌐 www.triple8solutions.ch

Welcher Fokus bringt den Sieg?

positive Urteile selten zu guten Leistungen: «Super, du hast ein Ass geschlagen, mach das gleich noch einmal!». Nun gibt es einen Doppelfehler. Solange ich Marcs Anweisungen folge und mir sein Urteil wichtig ist, ist ein Teil meiner Aufmerksamkeit nicht im Moment und entsprechend leidet die Wahrnehmung und Entscheidungsfindung.

Um zu meinem besten Spiel zu finden, muss Marc mit etwas Sinnvollem beschäftigen. Wenn Marc vollständig absorbiert ist damit, den Fokus auf den Ball zu halten, dann bin ich frei von diesen verkopften Urteilen, frei von einer einengenden Kontrolle und kann mein volles Potential entfalten. Ich gehe im Moment auf, meine Sinne sind geschärft und ich kann alle Ressourcen aktivieren.

Zwischen zwei Punkten kann der Fokus auf den eigenen Atem sinnvoll sein, um Marc zu beschäftigen. Dies kann beruhigen und den Geist in den Augenblick holen. Während dem Ballwechsel sind folgende Ideen hilfreich:

1

Der Fokus auf die Naht des Tennisballes während des ganzen Ballwechsels.

2

Das Zählen der Ballkontakte während des Ballwechsels.

3

Das Visualisieren der Flugbahn meines Service kurz bevor ich serviere.

4

Die Vorstellung eines «Fensters über dem Netz» durch das ich den Ball spielen möchte.

Auf jeden Fall soll der Fokus etwas mit dem Ball und/oder der Flugbahn zu tun haben und nicht mit der Kontrolle der Bewegung. Wenn ihr es hinkriegt, den Fokus lange Zeit auf einem solchen Beispiel zu halten, werdet ihr feststellen, dass eure Bewegungen flüssiger werden, dass der Treffpunkt zentraler wird und dass ihr erstaunlich geschickt seid, wenn man euch mal machen lässt.



HEIZUNG LÜFTUNG KLIMA KÄLTE

Freihofstrasse 5 · 8942 Oberrieden · www.pelair.ch

Der Center Court für Porsche Enthusiasten

Besuchen Sie uns im Porsche Zentrum Zug in Rotkreuz
www.porsche-zug.ch



PORSCHE

Generalversammlung

Bericht 2022, von Markus Gaegauf und Oliver Bertschinger

Am 10. März fand unsere Mitgliederversammlung endlich wieder einmal physisch in der Frohen Aussicht statt. Hier die wichtigsten Infos.

Unser Vorstand – grosser Einsatz für den TCO

Der Jahresbericht zeigt, dass unsere Vorstände den Club mit grossem Einsatz am Laufen halten: sei es in der Kommunikation, als Ballon Master (inklusive Vergütung, den Zertifikaten und der Umbucherei). Oder als Spielleiter, was eine grosse Belastung / Präsenz erfordert. Auch Unterhalt und Pflege der Mitglieder (mit über 100 Mutationen) ist eine wichtige Aufgabe wie auch die Pflege des Clubhauses und der Plätze (beides während 12 Monaten) mit alternder Bewässerungsanlage und nicht optimalen Plätzen. Sei es in den Finanzen, wo neben der üblichen Rechnung auch die Ballon-Finanzen samt Vergütungen und neu noch das Projekt mit den neuen Plätzen anfällt. Wesentlich zum Erfolg des Clubs trägt auch die Tennis Academy Gross bei, welche dank ihrer vorbildlichen Umsetzung des Junioren-Konzepts von Swiss Tennis der TCO 2021 erneut als einer von 40 Top «Kids Tennis Clubs» in der Schweiz ausgezeichnet wurde.

Spielkommission (Oliver Bertschinger, abwesend wegen Corona)

2021 war kein erfolgreiches Interclubjahr für den TCO. Drei Abstiegen steht nur ein Aufstieg «am grünen Tisch» gegenüber. Die Clubmeisterschaften waren dafür rege besucht. Die Meister im Einzel sind bei den

Aktiven Herren Kevin Reifler und bei den Damen Simran Kukila. André Bandi wurde wiederum Meister bei den Senioren. Für 2022 gibt es im Interclub einige Veränderungen der Liga, u.a. wird der TCO wieder eine Nationaliga-Mannschaft haben bei den Damen 50+.

Aktuarin (Sandra Manini)

Die Qualität des TCO und unser Angebot inklusive Traglufthalle schlägt sich nun auch in den Mitgliedschaftszahlen nieder. Auch wegen der SwissTennis-Aktion (1. Jahresbeitrag CHF 150.-) war der Jahressaldo, dass der TCO 43 neue Mitglieder gewinnen konnte (34 Aktive, 8 Junioren und 1 Passivmitglied). Mit den Ehrenmitgliedern hat der TCO nun 201 Aktive, d.h. die Schallgrenze von 200 ist überschritten, bei der es früher eine Warteliste gab. Neben ca. 150 Passivmitgliedern hat der Club unglaubliche 174 Junioren.

Finanzen (Andreas Reimund)

2021 war wieder ein spezielles Jahr, in dem lange Zeit nicht voll in der Traglufthalle gespielt werden konnte. Dank einer Corona-Entschädigung von über CHF 30'000 sind wir auch beim Ballon gut weggekommen. Da diese Zahlung erst 2022 kommen wird, ist sie nicht in der Rechnung 2021 berücksichtigt. Deshalb schliesst die Jahresrechnung mit einem Verlust von 1824 Franken. Der Verlustbeitrag der Halle war CHF 17'986.-. 2022 werden die Mitgliedschaftsbeiträge gleichbleiben. Wusstet Ihr, dass der TCO die günstigsten Konditionen am ganzen Zürichsee hat?

Generalversammlung

RESTAURANT

**frohe
Aussicht** 

...auf See, Alpen und feines Essen.

Regula & Pascal Stolz
In der Weid 8
8942 Oberrieden

044 721 00 20 frohe-aussicht-oberrieden.ch



Anlage (Vincenzo Zaccone)

Es gab 2021 keine besonderen Vorkommnisse. Der Anlagechef weist auf die üblichen Punkte hin wie Wischen der Plätze von aussen nach innen, Schuhe gut putzen, bevor man ins Clubhaus geht oder auch speziell vor dem Spielen an der Ballwand, Plätze gut wässern etc. Leider war auch 2021 die «Freiwilligen-Arbeit» der Mitglieder überschaubar.

Junioren (Raffael Gross)

Wiederum wurde der TCO zu einem der 40 Top «Kids Tennis Clubs» gewählt. Die Junioren Clubmeister waren Klara Wobmann, Loris Nef und Thierry Leuzinger (U12). Der Junioren Interclub wurde mit rekordverdächtigen 9 Teams gespielt, wobei

es drei Gruppensieger zu feiern gab. Auch 2021 trainierten mit dem nun etablierten Team ca. 150 Juniorinnen und Junioren im TCO.

Ausserordentliches Traktandum «Neue Plätze» (Arni Douw)

Der Präsident präsentierte Hintergrundinformationen bezüglich der geplanten Neuplätze. Zusammen mit unserem langjährigen Platzbauer, der Firma Joseph, sei geplant, grüne Allwetterplätze, neue LED Beleuchtung sowie neue Gitter anzuschaffen. Gründe für die Sanierung gibt es viele: Unsere Plätze sind schon weit über ihre normale Haltbarkeit im Einsatz, die Qualität hat stark abgenommen und die Instandhaltungskosten sind dadurch hoch.



**60
JAHRE**

LEUTHOLD
Gärtner von Eden®

Oberrieden / Zürich
www.gartenliebhaber.ch



Horgen **Seestrasse 305, 8810 Horgen**
Tel. 044 725 42 97, Fax 044 725 42 57
Zugerstrasse 23, 8810 Horgen
Tel. 044 770 11 01

Oberrieden **Bickelstrasse 22, 8942 Oberrieden**
Tel./Fax 044 720 06 29

Internet: www.baeckerei-vetterli.ch
E-mail: info@baeckerei-vetterli.ch



TEXTILDROCK

Katalog Online!

**FUNWEAR
SPORTSWEAR
WORKWEAR**

S+R
STEMPEL REKLAME
plotten | digitaldrucken | gravieren

Meilen | Horgen | 043 844 0770 | www.textildruck-sr.ch

Generalversammlung

Und wir können uns die neuen Plätze nach jahrelangem Sparen und dank der Halle auch „leisten“. So können wir uns auf Top-Plätze, besseres Licht und mehr Budget-Sicherheit freuen.

In der Diskussion kamen verschiedenste Fragen auf und die Mitgliederversammlung entschied, diesen Entscheid zu vertagen und zuerst eine «Baukommission» einzusetzen, welche die offenen Fragen abklären solle. Der Entscheid für dieses kostspielige Projekt soll anlässlich einer baldigen, ausserordentlichen Mitgliederversammlung gefällt werden.

Jahresbericht (Arni Douw)

Der Präsident dankt allen Helferinnen und Helfern und auch seinen Vorstandsteam herzlich! Nach einem wiederum durch Covid stark betroffenen Jahr, hoffen wir nun alle, 2022 ohne grösseren Restriktionen unserem Hobby nachgehen zu können. Als kommende Highlights wird noch der Launch unseres eigenen TCO-Biers (Draft und Weizen) hervorgehoben. Die nächste GV findet am 9. März 2023 statt.

FUN FACT



Der königliche Tennisplatz im Hampton Court Palace in London ist der älteste Tennisplatz der Welt und wird immer noch genutzt. 1526 bis 1529 erbaut, war er der bevorzugte Ort für Heinrich VIII. um seiner Liebe zum Tennis zu frönen. Die Legende besagt, dass er die Nachricht von der Hinrichtung von Königin Anne Boleyn erhielt, während er auf dem Platz Tennis spielte. Das Spiel, das auf diesem Platz gespielt wird, unterscheidet sich jedoch etwas vom modernen Tennis - der Sport wird „echtes Tennis“ genannt und in der Halle gespielt.

kaffeepause.ch
aus freude am kaffee



Ihr Kaffeemaschinen-Spezialist für:

Vermietung, Kaffee-Abo, Reparaturen, Verkauf

Kaffee im Abo bereits ab Fr.0.30 / Kaffee
(inkl. Maschine, Reparaturen, Kaffeebohnen)

Viel Genuss beim Kaffee trinken wünscht Mark Raddatz!

Kaffeepause.ch AG, Kantonssstrasse 158, 8807 Freienbach
055 420 23 20, info@kaffeepause.ch, www.kaffeepause.ch

jura. **LAVAZZA**
ESPRESSO POINT

Saeco

Schärer TV HiFi Video

Beratung - Verkauf - Service - Installationen - Reparaturen

044 722 12 02

Dörflistrasse 2, 8942 Oberrieden

TV - HiFi - Video - Home Cinema - Multiroom - Satellitenempfang
Videoproduktionen - Videoüberwachung - Mietgeräte für Ihren Anlass



FITNESS - SPA - GRUPPENKURSE
PERSONAL TRAINING - KIDS CLUB

SEESTRASSE 97 - 8942 OBERRIEDEN
TEL. 044 722 53 20



TENNISZENTRUM
HORGEN

Wieder mal Lust auf ein Tennis- oder Padelspiel?

Im komplett modernisierten Tenniszentrum Horgen (TZH) können Sie jeden Tag auf acht Tennis- und einem Padel-Tennisplatz spielen.

Unser Angebot:

- Swiss Tennis Partner Academy
- Tenniskurse vom Anfänger bis zum Profi an allen 7 Wochentagen
- Online Platzreservationen auf www.tzh.ch
- PlaySight Analyse- und Auswertungs-System
- Turniere für alle Alters- und Leistungskategorien
- Ladies Morning, Seniorenplausch, Fitness Tennis, Firmenevents
- Integriertes Restaurant für kurze und auch längere «Breaks»
- Gratis Parkplätze

Tenniszentrum Horgen

Waldeggstrasse 7
8810 Horgen
044 725 40 36
info@tzh.ch
www.tzh.ch

Indoor

- 4 moderne Hallenplätze
- Plexi-Cushion Belag (Australian Open)
- LED Beleuchtung

Neu mit:
playsight
CONQUER THE NEXT GENERATION OF ATHLETES

Outdoor

- 1 Padel-Tennisplatz
- 4 Tennis Force Aussen-Sandplätze (im Winter mit beheizter Traglufthaile)
- Mini-Tennis

Neu
Padel
Tennis



27 Old Boys samt Partnerinnen waren bei den Führungen im Saurer-Museum und in der Mosterei Möhl in Arbon dabei.

Old Boys-Jubiläumsausflug nach Arbon

2001 gründete Hans Sorg die Old Boys für TCO-Mitglieder im Ruhestand. Sie treffen sich seither jeden Dienstag zum Tennisspiel und pflegen übers Jahr verschiedene Aktivitäten wie Wanderungen oder Geburtstagsparties. Heute zählt der «Club im Club» 32 Old Boys, von denen 26 aktiv Tennis spielen – der älteste mit 91. Was liegt da näher als das Feiern der 20 Jahre mit einem Jubiläumsausflug: Ein Ausflug im Car nach Arbon mit Besichtigungen bei Saurer und Möhl und einem Zmittag im Kuhstall der Mühle Feilen. Und dies alles dank grosszügiger Unterstützung des TCO.

Lastwagen-Nostalgie und topmoderne Mosterei

Die beiden Führungen hätten unterschiedlicher nicht sein können: Hier das Museum, in dem die Geschichte der Firma Saurer konserviert wird dank der Freiwilligenarbeit von Dutzenden von Helfern, die jedes Fahrzeug fahrtüchtig halten, die aber bei der Führung den

Frust über den Niedergang des einst stolzen Unternehmens nicht verhehlen können. Und da der topmoderne Betrieb der Mosterei Möhl, der für Millionen ein modernes Museum samt Bistro baute, dessen Namen MOMÖ nicht zufällig an das MoMA (Museum of Modern Art in New York) erinnert. Hier führte uns ein motivierter und bestens informierter Mitarbeiter durch



einen Betrieb, der im Herbst über 25'000 Tonnen Obst verarbeitet. Möhl hat mit seinen Apfelsäften einen Marktanteil von 45% in der Schweiz; Ramseier in Sursee LU ist mit 40% Marktanteil die Nummer zwei. Das ergibt bei Möhl etwa 20 Millionen Liter Obstsaft, die sich dank Eindickung auf einen Siebtel reduzieren lassen, aber auch so noch Lager in der Grössenordnung von mehreren Millionen Litern bedingen. Entsprechend imposant sind denn auch die Kellereien mit Stahltanks von bis zu 200'000 Litern Fassungsvermögen.

Pionier-Stickmaschine lässt den Hut ziehen

Mindestens so eindrücklich wie die Lastwagen waren die Textilmaschinen bei Saurer: Bei einer 20 Meter breiten Stickmaschine werden Hunderte von Sticknadeln mit einem Zänglein pro Nadel durch den Stoff gereicht und auf der anderen Seite wieder gepackt, während

der ganze Stoff millimeterweise gemäss Muster verschoben wird. Das liess einen den Hut ziehen vor so viel ingeniösen Erfindungen.

Auch beim Mosten ist Innovation gefragt

Beispiel 1: Beim Eindicken des Obstsafts entweichen zuerst die Aromen. Diese werden beim Eindampfen zur klaren Flüssigkeit destilliert und beim Verdünnen dem Saft wieder zugeführt.

Beispiel 2: Möhl brachte als Antwort auf die 0.5-Promille-Grenze 2005 den weltweit ersten alkoholfreien Apfelwein auf den Markt. Heute wird mehr alkoholfreier «Saft vom Fass» verkauft als mit Alkohol.

Nach dem intensiven und interessanten Tag kehrte die Gruppe – gestärkt durch Apéro-Plättli und Möhl-Säfte – zurück und bedankte sich für den perfekt organisierten Ausflug.

Markus Gaegauf

QUIZ ZU MOST, LASTWAGEN UND KUHSTALL

- [1] Stimmt es, dass Äpfel im Wasser obenauf schwimmen, Birnen hingegen untergehen?
- [2] Stimmt es, dass Möhl-Saft ohne Alkohol deutlich weniger Kalorien hat als der mit Alkohol?
- [3] Warum konnte der Bub Ruedi (siehe Bildlegende) mit seinem Geschoss den Chauffeur treffen?



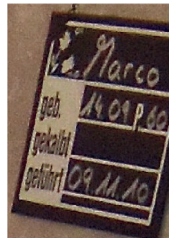
Keller Möhl Stahltank

Stahltanks in der Mosterei Möhl mit bis zu 200'000 Liter Fassungsvermögen



Keller Möhl Holzfass

Der «Saft vom Fass» wird drei Monate im Holzfass gelagert, das 20'000 Liter fasst.



Schild im Kuhstall des Restaurants Mühle in Feilen: «geb. / gekalbt / geführt».



Blauer VBZ-Saurer-Bus

Ruedi Ramseier (hier mit seine Frau Anna Marie) erzählt, wie er als Bub Anfang der 50er Jahre in der Nähe des Goldbrunnenplatzes in Zürich einen solchen blauen Saurer-Bus mit Lehm-Bällchen bewarf und einmal den Chauffeur traf, der den Bus stoppte und dem Buben nachrannte. Dieser war zwar schneller, doch sass der Schock so tief, dass er sich wohl stundenlang nicht mehr aus dem Versteck getraute. Und seither nicht mehr Busse bewirft.

Junioren

von Raffael Gross



Fortschritte werden sichtbar

Die grosse Juniorenabteilung des TCO wird durchschnittlich älter. Lange Zeit liess die Demographie bei den Junior*innen etwas zu wünschen übrig. Wir hatten viele U10 Kids, die fleissig trainierten und Freude hatten, diese verliessen den Verein aber oft zwischen 12 und 15 Jahren. Dieses Jahr haben drei U18 Teams bei den Girls und rund zwanzig Boys zwischen 14

und 18 Jahren. Wir freuen uns sehr, dass viele dieser Junioren auch bereits in den aktiven Mannschaften des TCO im Einsatz sind und die Zukunft unseres Vereins mittragen werden.

Weiterhin sind wir äusserst dankbar über die Traglufthalle und all die Möglichkeiten, die Kinder und Jugendliche in Oberrieden

AUFLÖSUNG QUIZ

[1] Ja – darum müssen Äpfel und Birnen in der Mosterei gesondert behandelt werden.

[2] Ja: 1dl hat 18 kcal (mit Alkohol 40 kcal, wie Bier).

[3] Im Sommer war die Schiebetür offen und der Eingang nur durch eine Kette gesichert. [4] An diesem Datum wurde der Stier das letzte Mal zur Kuh «geführt».

Junioren

von Raffael Gross

und Umgebung im TCO haben, um eine erfüllende Freizeit zu genießen und die Grundlage für ein aktives und gesundes Leben zu legen. Letztes Jahr konnten wir im Interclub mehrere Gruppensiege feiern und melden auch dieses Jahr viele Teams in der Top Kategorie an. Die Junioren Clubmeisterschaften sind inzwischen einer der Höhepunkte im Club Leben des TCO und wir durften starke Matches mit vielen Zuschauern in unterschiedlichen Katego-

rien erleben. Herzliche Gratulation an die Clubmeister 2021: Loris Nef, Klara Wobmann und Thierry Leuzinger (U12).

Auch dieses Jahr wurde der TCO von Swiss Tennis für die Umsetzung des Trainingskonzeptes ausgezeichnet: www.kidstennis.ch/label. Vielen Dank für die Unterstützung und das Engagement des nun sehr konstanten Trainerteams, der Mitglieder, der Eltern und des Vorstandes!



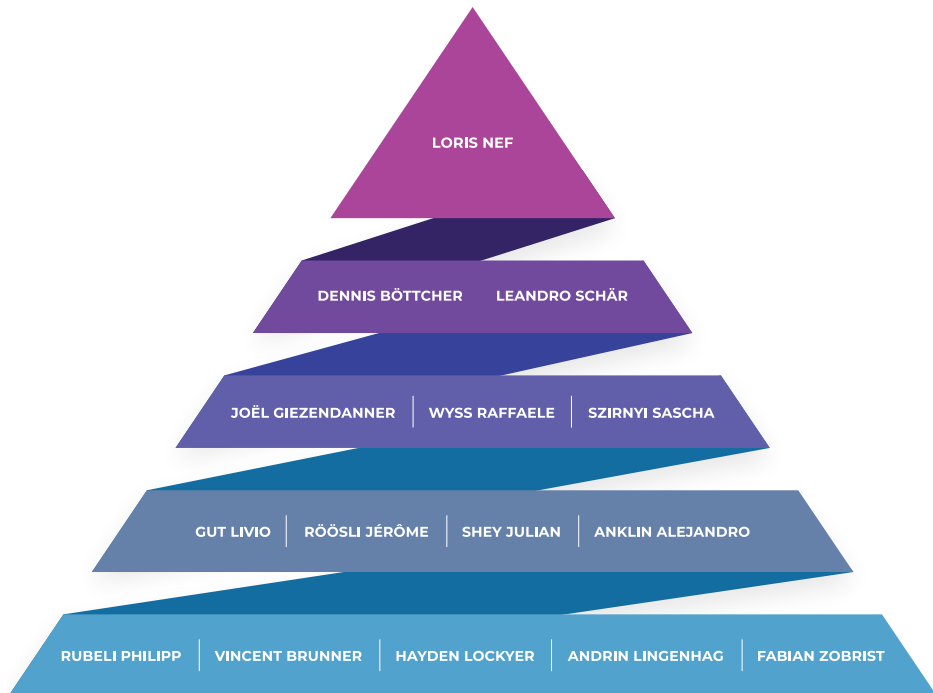
Junioren

von Raffael Gross

Die zahlreichen Events für die Junioren sind schwer zu überblicken. Denkt früh daran folgende Termine zu reservieren, gerne könnt ihr Euch über info@gross-tennisacademy.ch anmelden.

ab Mai:	Junioren Interclub
2./3. Juli:	begleitetes Turnier auswärts (Stufen gelb und grün)
10. Juli:	Kids Tennis Turnier (Stufen rot und orange)
18.-22. Juli	Future Camp
15.-19. Aug.	Sommercamp
27. - 28. Aug.	Junioren Clubmeisterschaften

Wir hoffen, dass dieses Jahr die Forderungspyramide in Tennis04 von den Junioren fleissig genutzt wird, um unter Freunden Match-Praxis zu sammeln.





hunziker

versiert und engagiert
für Schreinerarbeiten nach Mass

Hunziker AG Thalwil ■ Tischenloostrasse 75 ■ Postfach 280 ■ CH-8800 Thalwil
Telefon +41 44 722 81 11 ■ info@hunziker-thalwil.ch ■ www.hunziker-thalwil.ch



Junioren

Gianni Lettenbauer

1. Oktober 2009



Ich spiele Tennis seit:

1 Jahr.

Meine erste Erinnerung beim Tennis ist:

keine Ahnung mehr.

Am Tennis gefällt mir am besten?:

Einzel spielen.

Am Tennis finde ich schwierigsten?

Konzentriert spielen, wenn Zuschauer dabei sind.

Mein Lieblingsschlag: Smash.

Im Tennis möchte ich noch das Folgende erreichen?: R6.

Ich kann gut:

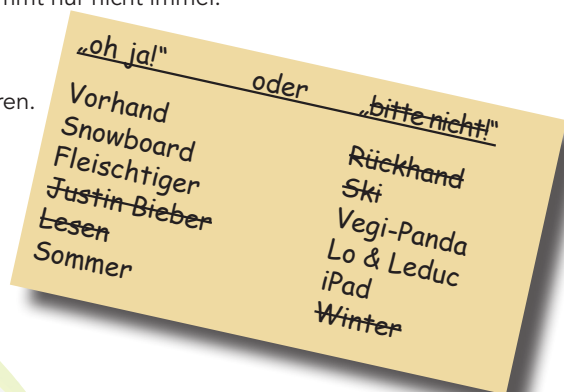
Ich habe einen scharfen Aufschlag, er kommt nur nicht immer.

Ich kann nicht:

Ich habe Mühe mich lange zu konzentrieren.

Da habe ich mich das letzte Mal vor Lachen gekrümmt:

Als mein Vater servierte.



Ein paar Fragen an...

Michaela Rosenmund

5. August 2009

Ich spiele Tennis seit:

4 Jahren.

Meine erste Erinnerung beim Tennis ist:

das Summercamp.

Am Tennis gefällt mir am besten: das Spielen gegen andere.

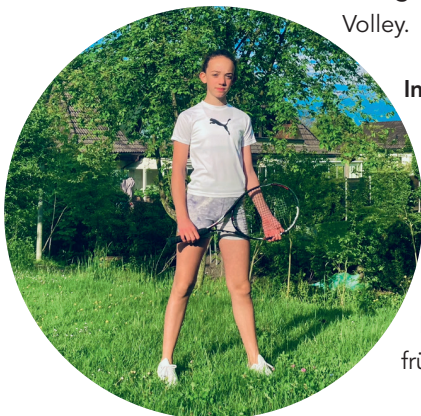
Am Tennis finde ich schwierigsten:

Backhand.



Mein Lieblingsschlag:

Volley.



Im Tennis möchte ich noch das Folgende erreichen:

die kommenden drei IC-Turniere gewinnen.

Ich kann gut:

rennen, klettern, schwimmen.

Ich kann nicht:

früh aufstehen.

Da habe ich mich das letzte Mal vor Lachen gekrümmt

Als ich zusammen mit einer Freundin auf dem Schulweg einen Jungen erschreckt habe.



Wir schaffen Räume

GUTKNECHT JÄGER ARCHITEKTUR GmbH

www.gutknechtjaeger.com

Bösch- Getränke

Sihlbruggstrasse 105, 6340 Baar
Telefon 044 710 37 35 / 041 761 15 20
Fax 044 710 17 88 / 041 761 60 21

durst@boeschgetraenke.ch www.boeschgetraenke.ch



JUNIOREN

Juniorentaining, Wettkampftraining
& Bambinotraining ab 4 Jahren



PRIVAT & GRUPPENKURSE

Privatletionen und Gruppenkurse von
Anfänger bis Wettkampfspieler



M +41 79 782 77 74



info@gross-tennisacademy.ch



gross-tennisacademy.ch



facebook.com/grosstennisacademy

Spielkommission

Informationen zum Spielbetrieb für die Saison 2022

Saisoneneröffnung

Das erste Mal seit vielen Jahren konnten wir am 1.5. mit einem Eröffnungsturnier starten! Leider verlief nicht alles genau nach Plan, weil noch beim Hallenabbau mitgeholfen werden musste, aber anschliessend wurde der Event mit ca. 30 Teilnehmenden ein grosser Erfolg! Danke der Spiko mit Felix Fröhlich im Lead!

Interclub

Der Interclub findet 2022 erstmals seit 2 Jahren wieder normal statt! Start war am 7./8. Mai und letzte Runde spätestens am 25./26. Juni.

Damit sich unsere Teams auch auf die Wettkämpfe vorbereiten können, sind nach den Sommerferien bis zum Ende des Interclubs Plätze für die Trainings reserviert. Dies ist üblicherweise Montag – Donnerstag 18.00 – 22.00.

Zürichsee/Linth Sommer- Tennismeisterschaften

Start ist ab dem 13. Juni. Auch 2022 wird beim grössten Turnier der Region wieder das digitale Format der ZSLT für die Gruppenspiele zum Einsatz kommen. Gespielt wird ausser am Finalweekend in den eigenen Clubs, die Spiele werden mittels

Clubmeisterschaft

Unser Saison-Highlight beginnt mit den Vorrundenspiele mit Start Mitte Juni. Das Final ist am 10./11. September.

Gespielt wird in den Kategorien Einzel Aktive (Damen und Herren), Doppel (Damen und Herren), Mixed sowie Senioren (Herren). Die Publikation erfolgt auf der Website und im Clubhaus. Bitte meldet Euch wenn immer möglich online auf www.swisstennis.ch an!

Wir hoffen auf rege Beteiligung und freuen uns auf spannende Spiele!

Spielkommission

von Oliver Bertschinger

Chatfunktion online abgemacht. Dieses Format gibt den Spielern hohe Flexibilität und die Sicherheit einige Spiele bestreiten zu können. Dank der App konnte 2021 / 2022 schon zum 2. Mal eine Wintermeisterschaft, u.a. auch mit Spielen in unserer Traglufthalle durchgeführt werden.

Als eine weitere Neuerung, damit man mehr Spielmöglichkeiten für Aktive hat, wird ein spannendes neues Format, das

ZSLT Masters eingeführt, welches am 23.-25.9. im TC Rapperswil und TC Lenggis gespielt wird. Bei diesem Einladungsturnier können die Sieger der Regionalturniere (Aktive) gegeneinander spielen. Und jeder Club darf über den Spielleiter 2 SpielerInnen nominieren.

Anmeldung und weitere Information sind zu finden unter www.zsltm.ch



Das Kompetenz-Zentrum für Gesundheit und Lebensfreude.

- Fitness
- Group Fitness
- David Rückentraining
- Wohlfühl-Oase Day Spa
- Sauna
- Dampfbad
- Physiotherapie
- Massage
- Tennis
- Squash
- Badminton



Gesundheitspark Thalwil
Zentrum für Bewegungsmedizin



Zürcherstrasse 65 | 8800 Thalwil | www.gesundheitspark.ch | info@gesundheitspark.ch | Telefon 043 388 41 41

Fitness
zahlt sich aus.

BANK ZIMMERBERG
seit 1820

Unsere Inserenten

Ein herzliches Dankeschön!

Unsere Inserentinnen und Inserenten unterstützen unseren Club!

Danke, dass Ihr sie bei Euren Einkäufen berücksichtigt!

Kuhn Rikon, Rikon

J.E. Wolfensberger AG, Birmensdorf

Joseph Tennisplatzbau AG, Igis

Bank Zimmerberg, Horgen

TZH Tennis Zentrum Horgen, Horgen

Zürcher Kantonalbank, Horgen

Tennisschule Raffi Gross, Oberrieden

Elektro Näf, Thalwil

Hunziker AG, Thalwil

Gutknecht Jäger Architekten, Zürich

Allianz Suisse, Horgen

Il mio quattro Pizzeria, Oberrieden

Kaffeepause.ch AG, Freienbach

Porsche Zentrum Zug, Rotkreuz

Leuthold Gärten AG, Oberrieden

Holmes Place Seepark, Oberrieden

Restaurant Frohe Aussicht, Oberrieden

Dörfler AG, Oberrieden

Die Mobiliar, Versicherungen &
Vorsorge, Horgen

Bösch Getränke, Adliswil

Pelair AG, Oberrieden

Schärer TV, Oberrieden

Conditorei Vetterli, Oberrieden

S+R Stempel Reklame, Horgen

i-Opener, Beratung, Zürich

Triple Eight Solutions, Oberrieden

Inseratekosten pro Jahr für Werbung im Clubmagazing Inform und Logopräsenz im elektronischen Newsletter „Lob und Lobs“ und auf www.tcoberrieden.ch:

Umschlagseite 400.–

1/1 - Seite 300.–

1/2 - Seite 210.–

1/4 - Seite 120.–



Who is Who

TCO-Ansprechpartnerinnen und -partner

Vorstand

Arnoud Douw	Präsident	079 780 59 89	praesident@tcoberrieden.ch
Sandra Manini	Aktuarin	078 863 88 37	mitglieder@tcoberrieden.ch
Andreas Reimund	Kassier	078 890 07 78	finanzen@tcoberrieden.ch
Oliver Bertschinger	Spielleiter	079 378 83 91	spiko@tcoberrieden.ch
Raffael Gross	Juniorenschef	079 782 77 74	trainer@tcoberrieden.ch
Vincenzo Zaccone	Anlagenchef	044 725 71 16	anlage@tcoberrieden.ch
Oliver Bertschinger	Kommunikationsleiter	079 378 83 91	kommunikation@tcoberrieden.ch

Spielbetrieb & Platz

Oliver Bertschinger	Spielleiter, Spiko	079 378 83 91	spiko@tcoberrieden.ch
Raffael Gross	Juniorenschef, Spiko	079 782 77 74	junioren@tcoberrieden.ch
Carmen Fuchser	Spiko	079 246 79 83	cfuchser@swissonline.ch
Felix Fröhlich	Spiko	078 796 49 11	Felix.Froehlich2@gmail.com
Renata Barlocchi	Spiko	078 710 95 48	rb@barlocchi.ch
Vincenzo Zaccone	Ballmaschine	044 725 71 16	anlage@tcoberrieden.ch

Interclub-Captains

Damen

Charlotte Jäger	Aktive, 2. Liga	078 743 31 47	charlotte.jaeger@bluewin.ch
Natie Angst	30+, 2. Liga	079 789 95 87	natalie.angst@gmx.ch
Annick Lauper	40+, 3. Liga	076 339 07 19	annick.lauper@bluewin.ch
Beatrice Hefti	50+, NL B	079 308 79 87	bhefti@bluewin.ch

Herren

Marc Tscharner	Aktive, 2. Liga	079 813 09 02	marc.tscharner@outlook.com
Thomas Pfister	Aktive, 3. Liga	076 398 44 56	thomas-pfister@hotmail.com
Andreas Reimund	35+, 1. Liga	078 890 07 78	a_reimund@yahoo.com
Daniel Fuchser	45+, 1. Liga	079 209 75 12	dfuchser@hispeed.ch
Urs Keller	45+, 2. Liga	079 548 16 54	kellerurs.uk@gmail.com
Markus Dietrich	45+, 3. Liga	079 336 38 02	dietrichmarkus@hispeed.ch
Wil Vonier	70+, 1. Liga	079 405 66 00	wil.vonier@bluewin.ch

Old-Boys

Markus Gaegauf		079 405 31 55	mgaegauf@bluewin.ch
----------------	--	---------------	---------------------

Juniorentrainer

Raffael Gross		079 782 77 74	junioren@tcoberrieden.ch
---------------	--	---------------	--------------------------

Tennislehrer

Raffael Gross		079 782 77 74	trainer@tcoberrieden.ch
---------------	--	---------------	-------------------------

Klubhausreinigung

Maria Zaccone		076 339 71 16	mary9698@hotmail.com
---------------	--	---------------	----------------------





Veranstaltungen & Termine 2022/2023

Die Normalität ist zurück!

2022 April	29.	Abbruch Tennishalle
	25.-29.	Frühlingslager Junioren
Mai	1.	Eröffnungsturnier
	7.	Start Interclub (bis 19. Juni)
	29./30.	Start Interclub (bis 3./4. Juli)
Juni	13.	Start Zürichsee/Linth Sommer-Tennismeisterschaft
	20.	Start Clubmeisterschaft Gruppenspiele/Vorrunden
Juli	18.-22.	Junioren Future Camp für leistungsstarke Junioren
August	15.-19.	Sommercamp für Junioren (5-18 Jahre)
	27./28.	Junioren Clubmeisterschaften
September	10./11.	Final Clubmeisterschaften
Oktober	1.	Aufbau Traglufthalle
	25.	Start Hallensaison
November	Plätze 3 und 4 gehen zu (hängt vom Wetter ab)	
2023 März	9.	Mitgliederversammlung 2023
April	20.	Ende Hallensaison
	22.	Abbau Traglufthalle und Bereitstellung Plätze und Clubhaus

Alle aktuellen Termine und viele weitere Infos findet ihr auf unserer Webseite.

www.tcoberrieden.ch

Aufschlag, Service, Netzroller: Wir bleiben für Sie am Ball.

Daniel Berger, Versicherungs- und Vorsorgeberater, T 044 720 16 25, daniel.berger1@mobiliar.ch

Generalagentur Horgen
Thomas Schinzel
mobiliar.ch

Seestrasse 87, 8810 Horgen
T 044 727 29 29
horgen@mobiliar.ch

die Mobiliar

100021

WOLF ENS BERGER

Wir realisieren Printmedien effizient und ökologisch.
Unsere Beratung beginnt bereits in der Gestaltungs-
phase.

Druckproduktion: Bücher, Publikationen, Karten, Mailings

Veredelung: Silber- und Goldbronzierung, UV-Hochglanzlackierung

Grossformatdruck: Strassenplakate, Poster uvm.

*Für weitere Informationen
kontaktieren Sie:*

Benni Wolfensberger

Telefon +41 44 285 78 00
www.wolfensberger-ag.ch



NEW LIFE BRATPFANNE AUS RECYCELTEM ALUMINIUM



**SWISS
MADE**

NEW LIFE GEMEINSAM FÜR DIE UMWELT

Unsere neue NEW LIFE Bratpfanne besteht aus hochwertigem 100% Recycling Aluminium aus Europa und wird an unserem Schweizer Produktionsstandort in Rikon hergestellt. So können wir gemeinsam mit Ihnen als Konsument einen wertvollen Beitrag zum Umwelt- und Klimaschutz leisten.